

Exemplarischer Tagesablauf Grundschule

08.30 Uhr Beginn der Arbeitszeit - Vorbereiten des Programms

09.00 Uhr Ankunft der Gruppe - Begrüßung und Gruppe zum Zelt begleiten

09.05 Uhr Gruppe ankommen lassen und frühstücken

09.20 Uhr Im Kreis zusammenkommen, Gelände Vorstellen, Trainer vorstellen, Tagesablauf vorstellen

09.30 Uhr Warm- up - Kennenlernspiele (Beim ersten Besuch in Verbindung mit Geländeerkundung)

10.00 Uhr Bewegungsspiele

11.00 Uhr Aufgabe/ Aktion

12.30 Uhr Cool Down, Abschlussrunde, Reflexion des Tages

13.00 Uhr Gruppe unten verabschieden, Tagesprotokoll ausfüllen, aufräumen

13.30 Uhr Ende der Arbeitszeit

Packliste:

- Erste Hilfe Paket
- Mülltüte
- Becher
- Wasse/ Tee
- Seil

Tipps:

- Vorher Ablauf mit anderen Trainern absprechen
- Zeit im Blick haben, an Zeitplan halten
- Lieber mehr Material mitnehmen, sodass kein Trainer nochmal los muss
- vorher mit den Lehrkräften absprechen, was gewünscht ist und was zu beachten ist bei einzelnen Teilnehmenden
- Abreise Zeitpunkt mit Begleitpersonen absprechen
- Zelt im Vorhinein kontrollieren auf Müll etc.
- Spiele, Aktionen und Aufgaben vorher planen und vorbereiten